

ARCADE. LE THÉÂTRE COMME EXUTOIRE

Arcade a créé une troupe de théâtre. Plus qu'un loisir, ces ateliers théâtre sont aussi une thérapie pour les adhérents. Ils ont présenté leur pièce, *La rumination des agriculteurs*, lors de l'assemblée générale de l'association, qui a évidemment fait écho au public.

HÉLÈNE GRAFFEUILLE

Une grande partie du public a les yeux embués alors que les applaudissements retentissent dans la salle des fêtes de Mazinghem (62) brisant le silence de plomb qui s'était installé 45 minutes plus tôt...

Après l'assemblée générale d'Arcade (*lire ci-dessous*), structure qui accompagne les agriculteurs, artisans-commerçants et professions libérales traversant des périodes compliquées, la compagnie de théâtre de l'association a donné une représentation de la pièce créée par son metteur en scène, Arnaud Evrard. Et il faut dire que les thèmes abor-

dés résonnaient particulièrement pour le public présent.

UNE PIÈCE BASÉE SUR DES BOUTS DE VIE

Baptisée *La rumination des agriculteurs*, la pièce évoque, notamment, le suicide chez les agriculteurs mais aussi les problèmes d'alcool, les dettes, la solitude, la violence, le divorce... Des bouts de vie vécus par les comédiens - appelés les arcamédiens - qu'Arnaud Evrard a compilés.

« *Tout ce que vous avez entendu est vrai* », souligne-t-il à la fin de la représentation. « *Lorsqu'Arnaud nous a proposé cette pièce, nous ne souhaitions pas la jouer. C'était trop triste*, confie Domi-

nique l'un des arcamédiens. *La première fois qu'on a répété on a d'ailleurs tous pleuré...* »

Mais finalement, la parole libère. C'est justement dans ce but que l'association Arcade a créé, en 2014, cette compagnie de théâtre. L'objectif était, via un projet créatif et récréatif, de favoriser l'expression libre et les rencontres pour permettre aux adhérents de recréer du lien social. « *Participer à l'atelier théâtre, c'est aussi une manière de vider son sac, de s'apercevoir que d'autres rencontrent aussi des difficultés... Alors, oui, on pleure, mais on n'est plus seul ! On est ensemble, on est une troupe, on se soutient, il y a une énergie qui se crée et cette énergie est bienveil-*

lante et accueillante », poursuit Arnaud Evrard.

Ces cours de théâtre font partie intégrante de l'accompagnement proposé par l'association. « *L'accompagnement individuel est évidemment primordial dans nos missions, mais il est aussi important de s'ouvrir au collectif. Les bénévoles et salariés de l'association proposent ces ateliers théâtre lorsqu'ils sentent que la personne se replie sur elle-même et qu'elle a besoin de lien social, c'est aussi un bon moyen de reprendre confiance en soi*, explique Xavier Bonvoisin, président d'Arcade. *Nous avons vu des gens se transformer grâce à cet atelier. J'ai plusieurs fois été émerveillé par la capacité de certains à s'ouvrir, cela a même parfois été au-delà de nos attentes.* »

ça permet de mettre en valeur ce qu'on est, ainsi que nos capacités », témoigne Michel Leurs, qui participe à cet atelier depuis maintenant trois ans.

Mauricette (*prénom d'emprunt*), elle, le voit comme une psychothérapie. Aujourd'hui à la retraite, l'ex-agricultrice a affronté de grandes difficultés durant sa carrière : un redressement judiciaire, puis le décès de son mari la laissant veuve à 45 ans avec une exploitation sur les bras. Si elle est parvenue à surmonter ces problèmes elle y a maintenant plusieurs années, participer aux cours de théâtre d'Arnaud Evrard lui a permis de « *faire le deuil* » de cette période. C'est aussi un moyen pour l'arcamédienne de passer un message : « *Ne pas attendre pour se tourner vers des associations comme Arcade. Dès qu'on sent qu'on est en difficulté, il ne faut pas hésiter à aller les voir !* »

La prochaine représentation de La rumination des agriculteurs aura lieu le mercredi 17 avril à 19 h à la salle des fêtes de Quesques (gratuit et ouvert à tous).

FAIRE PASSER UN MESSAGE

Pour les arcamédiens, le théâtre semble effectivement être très bénéfique. « *La richesse d'un parcours de vie ne se limite pas au résultat d'un bilan comptable... Avec le théâtre, on se rend compte qu'on est capable de retenir un texte, de parler face à un public...*



Les arcamédiens, comédiens de la troupe de l'association Arcade, ont présenté leur pièce baptisée *La rumination des agriculteurs*. © H. G.

Les numéros à connaître

- **Arcade Nord-Pas de Calais**, infos et contacts sur solidaritepaysans.org/arcade5962.
- **Cellule prévention des fragilités MSA Nord-Pas de Calais** : 03 21 24 72 68 ou par mail : cellullefragilites.blf@msa59-62.msa.fr.
- **Agri'écoute** : 09 69 39 29 19, accessible 24 h / 24 et 7 j / 7.
- **Numéro national de prévention du suicide** : le 31 14 ou 3114.fr.

348 chefs d'exploitations agricoles et 60 chefs d'entreprise ont été accompagnés par Arcade en 2023

L'association Arcade - Paysans et Ruraux solidaires Nord-Pas de Calais a tenu son assemblée générale, le 21 mars dernier, à Mazinghem (62). L'occasion de présenter le bilan et les chiffres de l'année 2023 à la centaine d'adhérents qui avaient fait le déplacement.

En 2023, 408 familles ont été accompagnées, dont 348 chefs d'exploitations agricoles et 60 chefs d'entreprise de l'artisanat, du commerce et en profession libérale.

L'association enregistre 83 nouveaux appels, cela représente une hausse de 6 % par rapport à l'année 2022. « *Lorsque nous intervenons, c'est toujours à la demande de l'agriculteur ou du chef d'entreprise*, précise Jean-Claude Decouvelaere, le vice-président d'Arcade. *Cela doit être une démarche qui vient d'eux.* »

Les maraîchers et producteurs bio représentent 15 % de ces nouveaux appels : « *On sent que le moral est en baisse dans cette catégorie. Ce qui peut s'expliquer par l'inflation, les*

intempéries et le problème que connaît actuellement la bio », avance Jean-Claude Decouvelaere.

Lors du premier entretien, ce sont les difficultés administratives, dans 21 % des cas, et les soucis juridiques, dans 20 % des cas, qui arrivent en tête des problèmes évoqués par les chefs d'exploitations agricoles. « *Nous ne sommes pas là pour donner de l'argent. Nous accompagnons nos adhérents dans leurs démarches administratives et financières* », tient à rappeler le vice-président d'Arcade. Et Amandine Bannery, coordinatrice régionale d'Arcade, d'ajouter : « *La grande majorité des professionnels accompagnés n'ont plus de comptabilité depuis plusieurs années. Il faut que nous travaillions avec les acteurs du territoire pour mieux identifier ce point de décrochage afin d'intervenir plus en amont dans le processus et faciliter le rebond. Réduire la fracture numérique, par la formation, doit aussi rester une de nos priorités.* »

Les personnes accompagnées par l'association font égale-

ment face aux effets de la conjoncture économique (18 %), à des problèmes de santé (12 %) et des problèmes familiaux (9 %). L'épuisement professionnel et l'isolement sont aussi prégnants. « *Si généralement, au début, les adhérents évoquent leur souci administratif, au fur et à mesure de l'accompagnement, une confiance s'instaure avec les salariés et bénévoles de l'association et à ce moment on découvre que derrière une situation administrative compliquée peuvent se cacher des soucis plus personnels* », souligne Jean-Claude Decouvelaere.

La durée de l'accompagnement est, en moyenne, de cinq ans pour les agriculteurs et de deux ans pour les artisans-commerçants et les professions libérales.

Pour l'année 2024, avec les inondations qui ont touché notamment le Pas-de-Calais, mettant en difficulté un certain nombre d'activités économiques, l'association Arcades s'attend déjà à être sollicitée.